

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 6
от 29.08.2024г

Утверждаю
Директор МКОУ Поначёвская ООШ №28
/_____/О.Ю. Борисова
Приказ № 87
от 30.08.2024г

Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ Поначёвская ООШ №28.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ Поначёвская ООШ №28 регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-20 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы, разработано и принято с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся (Протокол № 2 от 30.05.2024г).

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Образовательный процесс.

3.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

3.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в МКОУ Поначёвская ООШ №28 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях основного общего образования составляет не менее 34 и не более 35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

3.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

3.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с коллегиальным органом управления Советом родителей и утверждается приказом директора МКОУ Поначёвская ООШ №28.

Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается в соответствии с учебным планом школы. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

3.8. Обучение в МКОУ Поначёвская ООШ №28 ведется:

- Продолжительность урока в первом полугодии во 2-9 классах 45 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии в 1 классе 40 минут, со 2 по 9 классы по 45 минут.
- Продолжительность учебной недели на учебный год устанавливается педагогическим советом школы.

3.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.10. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий в 9.00.

3.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.

3.12. Расписание звонков:

1 полугодие

№	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемен</i>	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемен</i>
	<i>2-9 класс</i>	<i>2-11 класс</i>	<i>1 класс</i>	<i>1 класс</i>
1	9.00-9.45	10 минут	9.00-9.35	10 минут
2	9.55-10.40	20 минут	9.45-10.40	
3	11.00-11.45	20 минут	Динамическая пауза	40 минут
4	12.05-12.50	10 минут	10.30-12.05	10 минут

5	13.00-13.45	10 минут	12.15-12.50	
6	13.55-14.40	10 минут		
7	14.50-15.35			

II полугодие

№	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемен</i>	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемен</i>
	<i>2-9класс</i>	<i>2-9класс</i>	<i>1класс</i>	<i>1 класс</i>
1	9.00-9.45	10минут	9.00-9.40	10минут
2	9.55-10.40	20 минут	9.50-10.30	20 минут
3	10.00-11.45	20 минут	11.40-12.20	20 минут
4	12.05-12.50	10 минут	12.30-13.10	10 минут
5	13.00-13.45	10 минут		
6	13.55-14.40	10 минут		

3.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МКОУ Поначëвская ООШ №28 по согласованию с Советом родителей учреждения.

3.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.15. В оздоровительных целях в МКОУ Поначëвская ООШ №28 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3.16. Подвоз обучающихся из с.Нижняя - Быстрая организуется с начала учебного года на школьном автобусе, согласно графику и на основании приказа по МКОУ Поначëвская ООШ № 28. Сопровождение детей в автобусах осуществляется социальным педагогом.

4. Требования к учебной нагрузке учащихся.

4.1. Учебные занятия начинаются не ранее 09.00 часов. Окончание занятий не позднее 14.40 часов.

4.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Максимальная допустимая учебная нагрузка в академических часах

класс	5-ти дневная неделя	Внеурочная деятельность
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня основного общего образования, а также их суммирование в течение учебного года..

4.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением.

4.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

4.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний проводится не ранее 17.04 текущего года.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - классах - до 3,5 ч.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

5. Режим каникулярного времени.

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается в соответствии с учебным планом, в количестве необходимом для прохождения программы.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

5.4. Сроки каникул утверждаются директором МКОУ Поначёвская ООШ №28.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МКОУ Поначёвская ООШ №28.

6.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 45 минут после окончания уроков.

6.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
 - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

7.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.