

УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю. Борисова

МЕНЮ

На « 04 » 12 2023г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Каша молочная	110	150	197	197	8,62	11,70
2	Бутерброд с маслом	30\10	30\10	161,3	161,3	12,60	12,60
3	сыр	10	10	91	91	8,30	8,30
4	Чай с сахаром	200	200	28	28	1,92	1,92
5	хлеб	40	60	66,15	99,22	2,88	2,88
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	100	47	47	12,00	12,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Салат из свёклы с зеленым горошком	60	60	46,26	46,2	2,79	2,79
2	Щи на м/б со сметаной	150/5	200/10	84,75	101,7	12,46	15,38
3	Тефтели из говядины	90	100	232,23	190,28	2,16	2,40
4	Макароны	135	180	202,14	224,6	9,31	6,21
5	Компот из с/фруктов	200	200	95,2	95,2	6,18	6,18
6	хлеб	40	60	66,15	99,22	2,88	2,88

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колюкшева