



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

О.Ю. Борисова

МЕНЮ
на « 05 » 12, 2023 г

Завтрак

№ п/ п	Наименование блюд	Выход,г		КкАл		Цена,руб	
		1-4 кл	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл
1	птица отварная	90	100	153	165	9,00	
2	каша гречневая рассыпчатая	150	200	304	304	12,74	
3	чай с лимоном	200	200	63	63	2,88	
4	хлеб пшенично-ржаной	40	40	113	113	1,16	
5	кондит. изделия /конфеты/	10	10	4,6	186	3,45	

ОБЕД

№ п/ п	Наименование блюд	Выход,г		КкАл		Цена,руб	
		1-4 кл	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл	1-4 кл	5-9 кл
1	салат из курицы	60	60	59	98	5,40	
2	рассыпчатая каша гречневая	200	250	485	98	29,49	
3	фрикадельки в томатном соусе	90	90	192	269		
4	картофельное пюре	150	200	65	164	5,40	
5	сок	10	10	91	91	8,30	
6	кисель	200	200	91	91	1,77	
7	хлеб пшенично-ржаной	40	40	113	113	1,16	

Составил Белякова Г.И. БеляковаПовар Колышова А.В. Колышова