

МЕНЮ

на «27» 12 2023г.

Завтрак



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

О.Ю. Борисова

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Жаркое по-домашнему	160	159	165,63	26,5	42,13	41,69
2	Салат морковный	90	100	192,4	192,4	7,21	8,00
3	сыр	10	10	91	91	11,34	11,34
4	Какао с молоком	200	200	145,2	145,2	14,15	14,15
5	Хлеб пшенично-ржаной	40	60	113,4	113,4	2,88	4,32

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Салат из свёклы	60	60	93,9	93,9	6,26	6,26
2	Борщ с капустой и картофелем	100	150	79	82	20,41	30,60
3	Тефтели из говядины	80	90	290,28	290,28	30,00	33,75
3	Каша гречневая рассыпчатая	100	140	82	307,26	6,36	8,96
4	Сок фруктовый	200	200	94	94	17,28	17,28
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	100	47	47	12,00	12,00
6	Хлеб пшенично-ржаной	40	60	113,4	113,4	2,88	4,32

Составил Г.И. Белякова

Повар А.В. Коллюкшева

ср-ср 8.10.23