



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю.Борисова

## МЕНЮ

на «12» 12 2023г.

### Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюд                             | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|-----------------------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                                               | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Горошек зеленый с луком и растительным маслом | 80          | 60      | 83,6    | 83,6    | 6,32        | 4,74    |
| 2        | Сосиска отварная                              | 80          | 100     | 179,2   | 224     | 10,25       | 12,80   |
| 3        | Пюре картофельное                             | 100         | 150     | 137,25  | 164,7   | 12,48       | 18,75   |
| 4        | Чай с сахаром                                 | 200         | 200     | 28      | 28      | 1,99        | 1,99    |
| 5        | хлеб                                          | 40          | 60      | 113,4   | 113,4   | 2,88        | 4,32    |

### ОБЕД

| №<br>п/п | Наименование блюд             | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|-------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                               | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Салат из капусты белокачанной | 100         | 90      | 85,9    | 85,9    | 5,32        | 4,77    |
| 2        | Суп крестьянский              | 200         | 200     | 118,62  | 148,28  | 20,41       | 20,41   |
| 3        | Капуста тушеная               | 150         | 150     | 213,55  | 284,7   | 18,32       | 18,32   |
| 4        | Котлета мясная                | 90          | 100     | 183     | 228,75  | 43,18       | 48,00   |
| 5        | Компот из сухофруктов         | 200         | 200     | 94,2    | 94,2    | 4,80        | 4,80    |
| 6        | хлеб                          | 40          | 60      | 113,4   | 113,4   | 2,88        | 4,32    |

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колыкшева

вс.  
2 мая