

МЕНЮ

на « 14 » 12 2023г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Винегрет овощной	80	60	94,8	94,8	13,18	9,90
2	Макароны отварные	100	100	202,14	202,14	5,83	5,83
3	Рыба тушеная в томатном соусе	70\10	90\10	150	195	40,46	50,60
4	Чай с сахаром	200	200	28	28	1,99	1,99
5	Хлеб пшенично-ржаной	40	60	113,4	113,4	2,88	4,32

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Салат из кукурузы	60	90	59,58	99,3	6,32	9,45
2	Суп с макаронными изделиями	200	220	243,7	243,7	14,16	15,62
3	Картофель запеченный с морковью и луком	170	220	241	241	32,68	34,48
4	Вафли	10	14	350	350	22,00	30,40
5	Кисель	200	200	91,22	91,22	7,00	7,00
6	хлеб	40	60	113,4	113,4	2,88	4,32



Составил Г.И. Белякова
 Повар А.В. Коллюкшева

12.12.23