



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю. Борисова

## МЕНЮ

на « 18 » 12 2023г.

### Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюд       | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|-------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                         | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Каша молочная           | 130         | 150     | 197     | 197     | 14,07       | 16,20   |
| 2        | Бутерброд с маслом      | 40          | 40      | 161,3   | 161,3   | 9,08        | 9,08    |
| 3        | сыр                     | 10          | 10      | 91      | 91      | 11,34       | 11,34   |
| 4        | Чай с сахаром           | 200         | 200     | 28      | 28      | 1,99        | 1,99    |
| 5        | хлеб                    | 40          | 60      | 113,4   | 113,4   | 2,88        | 4,32    |
| 6        | Фрукты свежие ( яблоки) | 80          | 100     | 47      | 47      | 16,32       | 20,40   |

### ОБЕД

| №<br>п/п | Наименование блюд                  | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|------------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                                    | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Салат из свёклы с зеленым горошком | 60          | 60      | 46,26   | 46,26   | 8,48        | 8,48    |
| 2        | Щи на м/б со сметаной              | 150/5       | 200/10  | 84,75   | 101,7   | 30,28       | 40,40   |
| 3        | Тефтели из говядины                | 90          | 100     | 232,23  | 190,28  | 24,30       | 27,00   |
| 4        | Макароны                           | 135         | 180     | 202,14  | 224,6   | 16,45       | 21,96   |
| 5        | Компот из с/фруктов                | 200         | 200     | 94,2    | 95,2    | 4,80        | 4,80    |
| 6        | хлеб                               | 40          | 60      | 113,4   | 99,22   | 2,88        | 4,32    |

Составил Г.И.Белякова Г.И.Белякова

Повар А.В.Колыкшева А.В.Колыкшева

ном.  
1 ксер