

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

О.Ю. Борисова

МЕНЮ

на « 19 » 12 2023г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Птица отварная	100	100	165	165	53,59	53,59
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	307,26	307,26	6,36	7,56
3	Конфеты	10	10	126,25	126,25	9,36	9,36
4	Чай с лимоном	200	200	63,8	63,8	5,6	5,60
5	Хлеб пшенично-ржаной	40	60	113,4	99,22	2,88	4,32

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Салат из кукурузы	60	60	59,58	99,3	6,32	6,32
2	Рассольник на мясном бульоне	180	210	18,5	98,25	28,35	33,18
3	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	120	120	202,5	269,33	36,28	36,28
4	Картофельное пюре	150	150	137,25	164,7	12,48	12,48
5	Сыр	10	10	91	91	11,34	11,34
6	Кисель	200	200	91,22	91,22	7,00	7,00
6	Хлеб пшенично-ржаной	40	60	113,4	113,4	2,88	4,32

Составил Г.И. Белякова

Повар А.В. Коллошова

10008