



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю.Борисова

МЕНЮ

на « 22 » 12 2023г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Котлета мясная	100	100	183	228,75	43,18	33,18
2	Рис отварной	150	180	225	270	10,18	12,24
3	Какао с молоком	200	200	145,2	145,2	14,15	14,15
4	Сыр	10	10	91	91	11,34	11,34
5	хлеб	40	60	113,4	99,22	2,88	4,34

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Салат из солёных огурцов с луком	80	100	35,88	59,8	5,25	6,60
2	Суп с мясными фрикадельками	200	250	118,8	148,5	21,18	26,50
3	Плов из птицы	150	180	377	471,25	38	45,54
4	Вафли	10	10	350	350	22	22
5	Компот из сухофруктов	200	200	94,2	94,2	4,80	4,80
6	хлеб	40	60	113,4	113,4	2,88	4,32

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колюкшева

Net
1кг