

УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю.Борисова



МЕНЮ

на «10» 12 2024г.

Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюд                 | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|-----------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                                   | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Салат из зелёного горошка с луком | 90          | 100     | 50,16   | 83,6    | 9,16        | 10,20   |
| 2        | Рыба припущенная                  | 90          | 100     | 74      | 92,50   | 17,89       | 19,90   |
| 3        | Пюре картофельное                 | 180         | 200     | 164,70  | 183     | 14,48       | 16,00   |
| 4        | Чай с лимоном                     | 200         | 200     | 27,7    | 27,7    | 1,99        | 1,99    |
| 5        | хлеб                              | 40          | 60      | 72,4    | 97,5    | 2,88        | 4,32    |

ОБЕД

| №<br>п/п | Наименование блюд             | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|-------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                               | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Салат из капусты белокочанной | 60          | 100     | 52,44   | 87,40   | 5,32        | 8,90    |
| 2        | Суп крестьянский              | 220         | 285     | 118,62  | 148,28  | 20,41       | 26,51   |
| 3        | Капуста тушеная               | 180         | 200     | 256,23  | 284,70  | 18,32       | 20,40   |
| 4        | Котлета мясная                | 90          | 100     | 183     | 228,75  | 38,24       | 42,50   |
| 5        | Кисель                        | 200         | 200     | 45,61   | 45,61   | 4,00        | 4,00    |
| 6        | хлеб                          | 40          | 60      | 72,4    | 97,5    | 2,88        | 4,32    |

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колюкшева