



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю.Борисова

МЕНЮ

на « 20 » 11 . 2024г.

Завтрак

| №<br>п/<br>п | Наименование блюд | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|--------------|-------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|              |                   | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1            | Салат из кукурузы | 60          | 100     | 58,59   | 94,8    | 6,32        | 10,02   |
| 2            | Капуста тушена    | 180         | 200     | 256,23  | 284,7   | 18,32       | 20,40   |
| 3            | Котлета мясная    | 90          | 100     | 183     | 228,75  | 38,24       | 42,50   |
| 4            | Какао с молоком   | 200         | 200     | 145,2   | 145,2   | 14,15       | 14,15   |
| 5            | Хлеб              | 40          | 60      | 72,4    | 97,5    | 2,88        | 4,32    |

ОБЕД

| №<br>п/п | Наименование<br>блюд               | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|------------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                                    | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | винегрет                           | 60          | 100     | 56,88   | 99,3    | 10,13       | 11,90   |
| 2        | Суп с рыбной<br>консервой          | 200         | 250     | 133,8   | 167,25  | 13,27       | 16,50   |
| 3        | Птица тушеная в<br>сметанном соусе | 160         | 200     | 225     | 281,25  | 59,75       | 61,60   |
| 4        | Рис отварной                       | 150         | 200     | 209,7   | 279,6   | 13,68       | 15,20   |
| 5        | Сок фруктовый                      | 200         | 200     | 136     | 136     | 19,00       | 19,00   |
| 6        | Хлеб                               | 40          | 60      | 72,4    | 97,5    | 2,88        | 4,32    |

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колюкшева