



МЕНЮ

на « 22 » 01 2024г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Каша молочная	130	150	197	197	14,07	16,20
2	Бутерброд с маслом	40	40	161,3	161,3	9,08	9,08
3	сыр	10	10	91	91	11,34	11,34
4	Чай с сахаром	200	200	28	28	1,99	1,99
5	хлеб	40	60	113,4	113,4	2,88	4,32
6	Фрукты свежие (яблоки)	80	100	47	47	16,32	20,40

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Салат из свёклы с зеленым горошком	60	60	46,26	46,26	8,48	8,48
2	Щи на м/б со сметаной	150/5	200/10	84,75	101,7	30,28	40,40
3	Тефтели из говядины	90	100	232,23	190,28	24,30	27,00
4	Макароны	135	180	202,14	224,6	16,45	21,96
5	Компот из с/фруктов	200	200	94,2	95,2	4,80	4,80
6	хлеб	40	60	113,4	99,22	2,88	4,32

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колукшева