

УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю.Борисова



МЕНЮ

на « 13 » 10. 2024г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Жаркое по-домашнему	230	280	387,7	472	42,13	47,24
2	Салат из морской капусты с горошком консервированным	90	100	107,83	119,81	7,21	8,00
3	Сыр (порциями)	10	15	36,40	54,60	11,34	17,01
4	Какао с молоком	200	200	145,2	145,2	14,15	14,15
5	Хлеб	40	60	72,4	97,5	2,88	4,32

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Салат из свёклы с зелёным горошком	60	100	43,74	72,9	6,26	10,40
2	Суп из овощей	200	250	98,37	122,96	20,41	25,50
3	Тефтели из говядины	90	100	256,51	278,75	30,00	33,30
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	200	276,53	307,26	6,36	7,00
4	Сок фруктовый	200	200	136	136	17,28	17,28
5	Фрукты свежие (яблоки)	185	185	86,70	86,70	12,00	12,00
6	Хлеб	40	60	72,4	97,5	2,88	4,32

Составил Г.И. Белякова

Повар А.В. Колюкшева