



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю.Борисова

МЕНЮ

на « 08 » 10 . 2024г.

Завтрак

№ п/ п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Салат из кукурузы	60	100	58,59	94,8	6,32	10,02
2	Капуста тушена	180	200	256,23	284,7	18,32	20,40
3	Котлета мясная	90	100	183	228,75	38,24	42,50
4	Какао с молоком	200	200	145,2	145,2	14,15	14,15
5	Хлеб	40	60	72,4	97,5	2,88	4,32

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	винегрет	60	100	56,88	99,3	10,13	11,90
2	Суп с рыбной консервой	200	250	133,8	167,25	13,27	16,50
3	Птица тушеная в сметанном соусе	160	200	225	281,25	59,75	61,60
4	Рис отварной	150	200	209,7	279,6	13,68	15,20
5	Сок фруктовый	200	200	136	136	19,00	19,00
6	Хлеб	40	60	72,4	97,5	2,88	4,32

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колыкушева