



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю.Борисова

МЕНЮ

на « 04 » 10 . 2024г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Котлета из птицы	90	100	196	228,75	43,18	48,00
2	Картофель отварной	180	200	170,82	270	10,18	11,40
3	Молоко кипячёное	200	200	108	145,2	14,15	14,15
4	Сыр (порциями)	10	15	36,40	91	11,34	17,01
5	Фрукты (банан)	185	185	174,84	174,84	3,80	3,80
6	хлеб	40	60	72,4	99,22	2,88	4,34

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход в гр.		Ккал		Цена в руб.	
		1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.	1-4 кл.	5-9 кл.
1	Салат из солёных огурцов с луком	60	100	35,88	59,8	5,25	8,80
2	Суп с мясными фрикадельками	220	275	118,8	148,5	21,18	26,40
3	Плов из птицы	210	260	377	471,25	38	42,06
4	Кондитерские изделия (печенье)	30	30	125,1	350	22	22
5	Компот из свежих плодов	200	200	110	94,2	4,80	4,80
6	хлеб	40	60	72,4	113,4	2,88	4,32

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колышова