



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю. Борисова

## МЕНЮ

на « 30 » 09 2024г.

### Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюд          | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|----------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                            | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Каша молочная              | 160         | 210     | 161,00  | 197     | 19,40       | 25,41   |
| 2        | Бутерброд с маслом и сыром | 50          | 50      | 394,35  | 394,35  | 21,22       | 21,22   |
| 3        | сыр                        |             | 15      |         | 54,60   |             | 11,34   |
| 4        | Чай с сахаром              | 200         | 200     | 28      | 28      | 1,99        | 1,99    |
| 5        | хлеб                       | 40          | 60      | 72,4    | 97,5    | 2,88        | 4,32    |
| 6        | Фрукты свежие ( яблоки)    | 185         | 185     | 86,70   | 86,70   | 16,33       | 16,33   |

### ОБЕД

| №<br>п/п | Наименование блюд                  | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|------------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                                    | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Салат из свёклы с зеленым горошком | 60          | 100     | 46,26   | 77,10   | 8,48        | 10,10   |
| 2        | Щи на м/б со сметаной              | 200         | 250     | 67,80   | 84,75   | 30,28       | 37,75   |
| 3        | Тефтели из говядины                | 90          | 100     | 256,51  | 278,75  | 29,30       | 32,60   |
| 4        | Макароны                           | 180         | 200     | 202,14  | 224,6   | 16,45       | 18,20   |
| 5        | Компот из с/фруктов                | 200         | 200     | 94,2    | 94,2    | 4,80        | 4,80    |
| 6        | хлеб                               | 40          | 60      | 72,4    | 97,5    | 2,88        | 4,32    |

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колюкшева