



УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю.Борисова

## МЕНЮ

на « 23 » 09 2025г.

### Завтрак

| № п/п | Наименование блюд                                    | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|-------|------------------------------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|       |                                                      | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1     | Жаркое по-домашнему                                  | 230         | 280     | 387,7   | 472     | 42,13       | 47,24   |
| 2     | Салат из морской капусты с горошком консервированным | 90          | 100     | 107,83  | 119,81  | 7,21        | 8,00    |
| 3     | Сыр ( порциями)                                      | 10          | 15      | 36,40   | 54,60   | 11,34       | 17,01   |
| 4     | Какао с молоком                                      | 200         | 200     | 145,2   | 145,2   | 14,15       | 14,15   |
| 5     | Хлеб                                                 | 40          | 60      | 72,4    | 97,5    | 2,88        | 4,32    |

### ОБЕД

| № п/п | Наименование блюд                  | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|-------|------------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|       |                                    | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1     | Салат из свёклы с зелёным горошком | 60          | 100     | 43,74   | 72,9    | 6,26        | 10,40   |
| 2     | Суп из овощей                      | 200         | 250     | 98,37   | 122,96  | 20,41       | 25,50   |
| 3     | Тефтели из говядины                | 90          | 100     | 256,51  | 278,75  | 30,00       | 33,30   |
| 3     | Каша гречневая рассыпчатая         | 180         | 200     | 276,53  | 307,26  | 6,36        | 7,00    |
| 4     | Сок фруктовый                      | 200         | 200     | 136     | 136     | 17,28       | 17,28   |
| 5     | Фрукты свежие ( яблоки)            | 185         | 185     | 86,70   | 86,70   | 12,00       | 12,00   |
| 6     | Хлеб                               | 40          | 60      | 72,4    | 97,5    | 2,88        | 4,32    |

Составил Г.И. Белякова

Повар А.В. Коллукшева