

УТВЕРЖДАЮ :

Директор школы

О.Ю.Борисова



# МЕНЮ

на «27» 01 2025г.

## Завтрак

| №<br>п/п | Наименование блюд  | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|--------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                    | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Котлета из птицы   | 90          | 100     | 196     | 228,75  | 43,18       | 48,00   |
| 2        | Картофель отварной | 180         | 200     | 170,82  | 270     | 10,18       | 11,40   |
| 3        | Молоко кипячёное   | 200         | 200     | 108     | 145,2   | 14,15       | 14,15   |
| 4        | Сыр (порциями)     | 10          | 15      | 36,40   | 91      | 11,34       | 17,01   |
| 5        | Фрукты (банан )    | 185         | 185     | 174,84  | 174,84  | 3,80        | 3,80    |
| 6        | хлеб               | 40          | 60      | 72,4    | 99,22   | 2,88        | 4,34    |

## ОБЕД

| №<br>п/п | Наименование блюд                | Выход в гр. |         | Ккал    |         | Цена в руб. |         |
|----------|----------------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|---------|
|          |                                  | 1-4 кл.     | 5-9 кл. | 1-4 кл. | 5-9 кл. | 1-4 кл.     | 5-9 кл. |
| 1        | Салат из солёных огурцов с луком | 60          | 100     | 35,88   | 59,8    | 5,25        | 8,80    |
| 2        | Суп с мясными фрикадельками      | 220         | 275     | 118,8   | 148,5   | 21,18       | 26,40   |
| 3        | Плов из птицы                    | 210         | 260     | 377     | 471,25  | 38          | 42,06   |
| 4        | Кондитерские изделия ( печенье ) | 30          | 30      | 125,1   | 350     | 22          | 22      |
| 5        | Компот из свежих плодов          | 200         | 200     | 110     | 94,2    | 4,80        | 4,80    |
| 6        | хлеб                             | 40          | 60      | 72,4    | 113,4   | 2,88        | 4,32    |

Составил Г.И.Белякова

Повар А.В.Колыкшева