

Утверждаю:
Директор МКОУ
Поначёвская ООШ №28
_____ Борисова О.Ю.
Приказ № 108 от 16.09.2024.

Положение

О проведении внутришкольных соревнований по осеннему кроссу «Кросс нации- 2024 год»

1. Цели и задачи.

- пропаганды здорового образа жизни, гармоничного развития личности.
- привлечения к регулярным занятиям физкультурой.
- повышения уровня физической подготовленности учащихся.
- развития физического качества выносливости.
- выявления лучших учащихся школы
- популяризации и дальнейшего развития легкоатлетических видов спорта.

2.Место и сроки проведения.

Соревнования по осеннему кроссу проводятся на спортивной площадке МКОУ Поначёвская ООШ №28 27 сентября 2024 года. Начало соревнований в 13.50 часов.

3.Условия проведения соревнований.

В соревнованиях принимают участие учащиеся с 1 по 9 класс, не имеющих освобождения от физических нагрузок, и допущенные врачом к соревнованиям.

Победитель определяется в забеге на дистанциях 1000 м, 1500 метров, 2000 м отдельно среди мальчиков и девочек.

4.Программа соревнований.

7-10 лет дистанция 1000 метров.
11-12 лет дистанция 1500 метров.
13-15 лет дистанция 2000 метров.

(учащиеся 1 класса выполняют смешанное передвижение; бег в чередовании с ходьбой)

5.Награждение.

Участники соревнований, занявшие призовые места на дистанции в возрастных группах награждаются почетными грамотами.