

Утверждаю:
Директор МКОУ
Поначёвская ООШ №28
_____ Борисова О.Ю
Приказ № 8 от 16.01.2025 г

**Положение о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
МКОУ Поначёвская ООШ №28 в 2024-2025 учебном году.**

I. Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- Пропаганда здорового образа жизни,
- Формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения
- Гражданское и патриотическое воспитание учащихся;
- Развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Президентские состязания»
- Определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

II. Руководство проведения соревнований.

1. Руководство проведением школьного этапа осуществляет учитель физической культуры.
2. Помощь в организации и судействе осуществляется классными руководителями.
3. Непосредственная ответственность за подготовку и проведение «Президентских состязаний» возлагается на учителя физической культуры.

III. Время и место проведения.

«Президентские состязания» среди учащихся 1-9 классов МКОУ Поначёвская ООШ №28 проводятся 24 января 2025 года начало в 14.00 часов.

IV. Участники.

1. В «Президентских состязаниях» принимают участие учащиеся МКОУ Поначёвская ООШ №28 с 1 по 9 классы – команды школы, допущенные врачом по состоянию здоровья и отнесенных к основной медицинской группе.
2. Форма одежды в соответствии с правилами соревнований по спортивным играм.

V. Программа.

Обязательным компонентом программы первого этапа (школьного) является «Президентское многоборье» (тесты). Класс-команда участвует в полном составе.

- Подтягивание на перекладине (юноши), Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. (юноши, девушки).
- Прыжок в длину с места (юноши, девушки).
- Наклон вперед из положения «стоя»
- Челночный бег 3x10 м (с кубиками)

VI подведение итогов.

Победители школьного этапа соревнований «Президентские состязания» определяются по наибольшей сумме баллов набранных в обязательных видах программы (по таблице оценки результатов спортивного многоборья (тестов) Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Награждение.

Учащиеся и классы, занявшие призовые места награждаются грамотами.